

# TEMI AFFRONTATI



Incontri finalizzati alla condivisione delle problematiche legate all'adolescenza e all'utilizzo del digitale in tutte le sue forme.

Nei tre incontri verranno trattate tematiche come:

- Essere presenti online: consapevolezza e buone pratiche digitali
- Social media e pericoli nascosti: proteggere i nostri figli online
- Salute psicofisica e digitale: l'impatto dell'uso prolungato

## OBBIETTIVI

Il gruppo è pensato come un luogo di incontro e confronto che offre uno spazio strutturato all'interno del quale affrontare in maniera guidata e condivisa le principali tematiche.

Grazie alla riflessione condivisa troveremo nuove alternative possibili. La funzione principale è quella di offrire uno spazio di condivisione ai partecipanti, che a volte non sanno come affrontare le sfide proposte dai figli, non per mancanza di risorse, ma per difficoltà nel trovare nuove prospettive per vivere serenamente crisi e trasformazioni familiari in chiave evolutiva.

### **Info e prenotazioni**

da lunedì a giovedì, ore 9.00-17.00

Piazza dei Macelli 4, Prato - tel. 0574 1836741

[puntogiovani@comune.prato.it](mailto:puntogiovani@comune.prato.it)

[www.portalegiovani.prato.it/ascoltagiovani](http://www.portalegiovani.prato.it/ascoltagiovani)